

壹、緒論

Plato、Aristotle及Cicero等多位哲學家皆強調「遊戲」對兒童成長的重要性。Norman（2005）認為，兒童藉由遊戲不僅能培養智能、社會、體能和情緒，亦可促進大腦發展。另有許多哲學家們亦表示「遊戲」可協助兒童發展與學習，並協助強化反應的本能，豐富內在的生命，提升自我控制的能力，在發展過程中扮演著重要的角色，以使得兒童更為成熟。提供國人重視遊戲對兒童的重要性，並了解兒童的身心發展，鼓勵兒童隨性地探索、表達自我，以促進感官的敏銳，創作自我的表現。「益智遊戲」的英文為Puzzle Game，是解開謎題或解開困惑之意，是以邏輯推理、科學性質為主，知識性和機智性為輔的遊戲。益智遊戲能夠啟發兒童多元智慧開展，且在遊戲的歷程中，可發揮兒童潛能，並開展出更多新的認知與學習（Toader, 2015）。近年來，兒童益智玩具的多元開發與應用，對刺激兒童想像力、思考力有重要作用，從而可增強孩子的學習能力（Yilmaz, 2016）。提供適合兒童發展之益智遊戲或操作型益智玩具，能夠刺激兒童的思維、啟發潛能，對孩子的成長有正面的影響，故研究者認為益智活動對於兒童發展及啟發深具影響力。

兒童前期轉變至兒童期階段，是

由前運思期的思考轉變為具體運思期的思考過渡期（Slavin, 1986/2010）。此階段的兒童主要追求工作上獲得的成就，培養面對刺激、嶄新的新觀念和挑戰，益智邏輯思考、圖形空間概念的刺激，對兒童運思發展的擴充及抽象思考能力發展有很大的幫助（Aral, Gursoy, & Yasar, 2012）。兒童階段的認知能力發展，更能展現複雜之思考、行動、記憶和後設認知技巧，在社會情緒發展，漸為重視自我概念和同儕關係及團體的重要性。藉由參加益智夏令營活動，增進兒童對邏輯的推理概念，培養解決問題的能力，學習獨立自主，團體互動合作的能力。從過程中思考、探索，獲得樂趣及成就感，並能發揮潛能、凝聚團隊意識及培養人際關係的融合，創造自我價值感。因此，益智營隊有利於啟發兒童階段性之發展。

益智營隊活動規劃，透過設計多元化的益智題材、構思具創造性的完整活動課程，並配合兒童的特性與需求，整合活動規劃內容，提供兒童創意思考的機會。透過企劃完整的活動課程設計，讓參與者獲得有意義的體驗，達到休閒教育的目的（Taylor, 2017）。因此，籌辦營隊活動的指導員，必須具備兒童發展的專業知識、活動設計與活動帶領技巧的專業能力，始能帶給兒童良好的學習品質。在兒童營隊活動中，指導員是陪伴兒童共同學習的好夥伴。指

導員在活動過程中，表現的專業知能、帶領活動技巧與熱情誠懇的態度，對於兒童學習成長有很大的影響力。

目前關於兒童營隊指導員專業知能尚未有完善的評鑑指標與規範，兒童營隊指導員必須接受專業知能的培育，以具備更完整的專業知識、技能與態度。了解兒童益智活動的營隊指導員，其專業知能的發揮及有效激發兒童學習動機，實為重要的任務。綜上觀點，益智營隊活動對兒童的認知發展、邏輯思考能力與激發兒童學習動機等均具有影響力。而指標之建構是針對活動或領域的成效，所提供的具體描述，有助於目標及專業能力的設定（Aspinwall, Simkins, Wilkinson, & McAuley, 1992）。營隊指導員的知能培養需透過系統性專業知能指標評鑑，培訓能力養成會影響指導員專業實施的成效，即使是現任的營隊指導員，也應積極主動參與在職相關研討活動，持續自我專業提升與成長。因此，建構兒童益智營隊指導員專業知能指標，不僅能協助相關機構培訓指導員專業知能養成參考之用，亦可做為營隊指導員自我檢視、評鑑與自我成長之依循標準。

然而，目前國內對於益智營隊指導員所應具備的專業知能尚未建構一套較深入完整的探討研究與指標系統，且未能提供營隊指導員明確的精進方向與規準。據此，本研究欲進一步由理論與

實務角度，探究「兒童益智營隊指導員」的概況及其所需之專業知能。期望營隊指導員之專業知能不斷提升，以滿足兒童發展、興趣及需求，增加學習領域內容及服務品質，亦可幫助兒童益智指導員了解自身的專業知能精進之處。故本研究以建構兒童益智營隊指導員專業知能指標為研究核心，並針對益智營隊活動實施理念建構「兒童益智營隊指導員專業知能」之指標構面（第一級指標）、向度指標（第二級指標）與細項指標（第三級指標），再採取專家意見諮詢、模糊德菲法篩選三個層級指標，進一步運用模糊層級分析法建構各級指標權重體系，提供兒童益智相關營隊及學術領域應用推展之參考。

貳、文獻探討

一、兒童益智活動的相關內涵

根據Jean Piaget的認知發展階段論，人們從出生至成年期，會經歷四個認知發展階段，每一階段皆有主要成就的智能展現。「兒童」在7~11歲的具體運思期階段，由認知心理轉換運思能力，發展出可逆性思考、問題解決能力較不受制於自我中心，而邏輯思考的能力也愈漸成熟。「益智活動」從已知的知識得到未知的知識，融合邏輯分析與趣味機智來提升思維能力，透過益智遊戲可鍛鍊大腦敏銳力，並從遊戲中得到