

壹、緒論

我國在21世紀最大的挑戰之一是高齡社會的來臨所帶來的各種議題。根據行政院經濟建設委員會（2012）的人口統計資料顯示，2012年臺灣65歲以上高齡者占總人口比率11.2%，2018年將達到14.6%，即正式邁入「高齡社會」。2025年，臺灣將進入「超高齡社會」，老年人口比率達20.0%。至2060年增加為39.4%，比率增加幅度將愈來愈大。從以上數據可以得知，我國65歲以上高齡者所占人口比例持續攀升。為因應高齡社會的來臨，政府除了對高齡者在政治、經濟、福利、教育、休閒、心理、醫療、安養等面向應及早做妥善的規劃，老人生活需求的滿足更將成為家庭與社會關懷的重心。

根據內政部統計處（2013a）資料顯示，我國兩性平均餘命為79.16歲。若以強制退休年齡（《勞動基準法》第54條）65歲計算，國人退休後平均仍有將近15年的晚年歲月需要度過，其晚年生活品質是否良好，即成為大眾關注的議題。Smith與Robbins（1988）認為在退休後所衍生的一些問題，如個人的生理、心理及社會的適應問題等，對於退休者更顯重要。李百麟（2009）根據中央研究院長期追蹤調查2005年的資料庫，探討高齡者的生活滿意度與成功老化各個因素之關係，發現生活滿意度與各成功老化變項間（如身體健康、心理健康、人際關係、休閒活動、經濟滿意度等）有顯著正相關。由此可知，生活滿意度是良好預測成功老化的重要因子。林麗惠（2001）的研究也證實，中高齡者能否成功老化的重要概念乃是生活滿意度。

中高齡者的生活滿意度與家庭有著密不可分的關係，尤其是從職場退休後，家庭生活即成為大部分中高齡者的生活重心（李青松、林歐貴英、陳若琳、潘榮吉，2010）。陸洛與陳欣宏（2002）認為，面對臺灣當前

社會的挑戰，對老人的照顧及安養，將以家人關係為中心、家庭資源為依靠、家庭責任為規範。因此，若能發揮家庭資源的功用，對於中高齡者的晚年生活應該是有助益的。

然而，許多學者都以中高齡者為研究對象，但是更深入探究中高齡者不同世代之間差異的研究卻不多見。例如：嬰兒潮世代及傳統世代在第二次世界大戰的影響之下，這兩個世代在經濟、教育、家庭觀念等也產生了某種程度上的差異。有鑑於上述的背景，本研究即以中高齡者家庭資源與生活滿意度為主題，並從不同世代的觀點探討嬰兒潮世代與傳統世代在家庭資源與生活滿意度的關係，希望藉由本研究結果提供未來退休準備與老化教育方案之參考。

貳、文獻探討

一、嬰兒潮世代與傳統世代之內涵

世代原初的意義原指羅馬的軍事單位，現在廣泛意指一群人有共同的特點或經歷過共同的事件者（郭貞，1995），亦即出生和生活在同一時代的群體，這群年齡相近的人具有相似的意見、問題、態度及價值觀（陳金貴，1998）。因此，相同世代的族群就具有相當的同質性，並且能夠明顯地與不同世代族群進行比較。在此脈絡中，本研究欲以世代間的差異探究不同世代的中高齡者在生活上可能產生的不同狀態。

在相關研究中，大多數學者以「年代」作為世代的區隔，如Smith與Clurman（1997/1998）依據美國社會發展脈絡，將當前美國成年人依照出生年代進行區分，在1909～1945年出生者稱為「成熟世代」、1946～1964年出生者稱為「嬰兒潮世代」、1965年之後出生者稱為「X世代」。我國世代的區隔，有學者提出以「年齡」來劃分研究對象的區隔，如陳麗華（2005）將13～64歲分為三個世代：Y（青少年）世代：13～29歲；X（壯