

壹、前言

世界衛生組織從2004年開始關注捐血議題，並試圖提高社會大眾對捐血的認知及重要性 (World Health Organization, 2018)。臺灣為血液事業先進國家之一，捐血人次比率為7.4%（醫療財團法人台灣血液基金會，2018）。臺灣的血液需求量以每年2%的幅度在增長中，然而受到臺灣出生人口數銳減及老年人口逐年增加的影響，日後血液供給平衡可能將會失衡（陳錫欽，2014；楊婷婷、陳小紅、楊炳炘，2015），因此需要招募新的志願捐血者，也要鼓勵志願捐血者持續捐血。

國外已有研究發現成年人的捐血知識、捐血態度與捐血行為有顯著相關 (Jemberu, Esmael, & Ahmed, 2016; Uma, Arun, & Arumugam, 2013)；國內也有一篇研究顯示成年人的捐血知識、捐血態度與捐血行為有顯著相關（陳侃均，2015）。而國外亦有重視年輕族群為潛在捐血對象之共識，且進一步將大學生視為建議推廣捐血概念之對象 (Bharatwaj, Vijaya, & Rajaram, 2012; Jovanović-Srzentić, Rodić, & Knežević, 2015)，研究指出大學生的捐血意識低落，需要加強相關的教育活動，並鼓勵推廣捐血行為 (Batiha & Albashtawy, 2013)；Bharatwaj等人 (2012) 則建議透過互動式研習解決學生在捐血方面的問題與疑惑，以有效提升其捐血意願，並建議大學安排相關捐血課程；而Kowsalya等人 (2013) 的研究顯示，教導大學生相關捐血知識，當捐血知識增高時，其在捐血態度和行為上也會有明顯的增高情形。然而，目前在國內探討大學生捐血行為的相關研究並不多（江郁君，2009；黃子晏，2012；醫療財團法人台灣血液基金會，2015），有一篇研究是以高中（職）學生為研究對象探討捐血知識、捐血態度與捐血行為之間的相關性（王明崙，2010）。若我國未來也擬將大學生視為主要捐血推廣之族群，應對其捐血相關知識、態度及行為有所了解，以期未來能夠提升此族群的捐血意願，並鼓勵持續捐血。

在探討行為改變時，除了知識、態度因素，也會因其背景因素而有所影響，綜合國內、外文獻，背景因素變項大致可歸納為性別及宗教信仰。

一、性別

根據楊婷婷等人（2015）的研究指出，首次捐血者中，女性捐血者再次捐血的意願高於男性捐血者。而另一研究則顯示，性別對於捐血意願實際上無明顯差異（林如森、盧俊吉，2008），但在定期與不定期捐血者當中，男性捐血者的意願高於女性捐血者（陳伊純，2012）。

二、宗教信仰

國內研究中，王明崙（2010）指出，有宗教信仰的基督教和天主教徒的捐血動機最高，其次為道教和無神論者。陳伊純（2012）則發現佛教信仰者的捐血動機最高，但從定期捐血者（以其生日日期起算一年內捐血三次以上者）來看，宗教信仰與捐血次數有顯著差異，即有宗教信仰者在從事捐血活動的意願上較無宗教信仰者為高，應與宗教本意為勸人為善有關，故有宗教信仰者較能接受捐血觀念。

綜上所述，本研究以20歲以上的大學生為研究對象，探討大學生的捐血知識、捐血態度與捐血行為之間的相關性。本研究提出下列研究假設：一、研究對象之捐血知識、捐血態度、捐血行為會因其性別、年齡、宗教信仰不同而有顯著差異；二、研究對象之性別、年齡、宗教信仰、捐血知識、捐血態度能預測其捐血行為。

貳、研究方法

一、研究樣本

本研究以臺北地區某大學106學年度第一學期在學之三、四年級學生及延畢生為研究母群體，共4,195人。採用Krejcie與Morgan (1970) 提出的抽樣曲線標準，於2017年12月進行預試40人，同年12月3～28日進行正式測驗，於校園內進行便利性取樣。施測前由研究者說明研究目的與填答時應注意事項，施測過程中研究對象隨時有拒絕填寫問卷的權利。問卷回收後由研究者逐一