

壹、前言

一、研究背景與動機

「家庭」是我們接觸最早、最小、也是影響最深遠的社會組織，其中，「夫妻關係」亦是婚姻與家庭中最親密與最基本的關係（周麗端，2007a；彭懷真，2009）。然而，隨著社會的快速變遷與經濟的急速發展，家庭的各項功能與婚姻關係也面臨了諸多的挑戰，其中「外遇」是已婚者最擔憂的事，也是破壞婚姻的首要因素（彭懷真，2009；蕭英玲，2003）。

「外遇」（extramarital relationships）之問題，自有婚姻制度開始即已存在（周麗端，2007b）。時至今日，為了維持婚姻制度，大都反對外遇的行為，然而，外遇行為不但無法消失（彭懷真，2009），反成為婚姻關係的最大殺手（周麗端，2007b）。此外，在華人傳統社會的道德觀下，認為婚姻是具有排他性的，較無法接受配偶外遇的行為（修慧蘭，1997）。近年來由於社會風氣的逐漸開放，涉足外遇者，已不僅是男性的專利（柯淑敏，2001），女性在面對外遇事件時，亦會採取主動的態度（彭莉惠，2003）。

根據施慧明（2008）分析與歸納美國近年來有關外遇行為的調查發現，美國平均大約有25%的已婚男性與15%的已婚女性曾有過外遇經驗。此外，蘇宇稜（2010）針對298位已婚女性為研究對象結果發現：高達35%的婦女有外遇經驗，且外遇的對象多以朋友及同事居多。然而，真正發生外遇行為的比率有多少？仍須更進一步的探究。由於涉入外遇者，尤其是女性在發生外遇的行為上，除了心理上可能存有否認的心態（Wiederman, 1999）外，亦有可能會擔心受到嚴厲的苛責與汙名化的對待（彭莉惠，2004），因此，真正發生外遇的比率，就有可能高於目前的盛行率。

此外，一般認為外遇是一種不道德的行為，將外遇視為家庭中不能說的秘密（陳佩慈，2011），所以涉足外遇者大都不願曝光，以致於大多數發表的調查資料多是透過以下方式獲得：(1) 由坊間雜誌、專欄等非科學化步驟所得到的結果（施慧明，2008），(2) 或是由婚姻諮商機構的個案推論（蕭英玲，2003），(3) 或是從報章、雜誌等相關媒體對外遇相關事件的報導（彭莉惠，2004）等。因此，在量化資料取得不易下，致使國內有關外遇的量化實證研究較為缺乏。再者，為了瞭解外遇問題的樣貌，防止外遇問題的發生，近年來國內探討外遇的相關研究，大都採質性研究的設計（田瑞貞，2010；修慧蘭，1997；毓玲，2009；彭莉惠，2003），以深入訪談的方式，探討外遇涉入者，其發生外遇的