

壹、緒論

戀愛關係是人生中美好又親密的關係。然而，您可曾想過：在一段戀愛關係中，當其中一方認為自己的付出比較多、感覺不公平時，通常會採取什麼樣的方式為自己爭取更多公平呢？西方研究指出，公平的感受是維繫戀愛關係的關鍵，當人們感覺愈公平時，對關係感覺愈滿意；反之，當人們感覺不公平時，會感到痛苦，並會尋求讓關係更公平的方式（Hatfield, Rapson, & Aumer-Ryan, 2008; Hatfield, Traupmann, Sprecher, Utne, & Hay, 1985; Stafford & Canary, 2006; Walster, Berscheid, & Walster, 1973; Walster, Walster, & Berscheid, 1978）。公平亦是我國學者探討的重要議題，根據多位學者的研究，在華人文化脈絡下，公平的運作機制乃依照「關係」的親疏層次運作，當人們處於不同的人際關係時，人際交往的公平標準將因自己在關係中與他人的遠近而產生差異（黃光國，2011；Hwang, 1987）。因此，公平在華人社會的戀愛關係中如何運作乃是值得探究之議題。

根據內政部統計，近15年來我國離婚數平均年增率為3.13%，婚前未協調好的衝突會延伸至婚後，成為雙方婚姻問題的導火線（張思嘉，2009）。西方研究指出，公平乃維繫戀愛之關鍵，

公平感能促進關係之滿意與穩定。因此，在戀愛關係進入婚姻關係之前，了解其公平狀態與維繫公平之方式更形重要，將有助於減少不公平之衝突，進而在該關係形成婚姻關係後，促成婚姻之鞏固與持久（Canary & Stafford, 1992, 1993, 2001; Stafford & Canary, 2006）。然而，回顧國內研究，針對戀愛關係中，自覺不公平者會採取何種方式增進更多公平感，目前未有著墨。西方學者雖提出修補公平（equity-restoring）的概念（Walster et al., 1973; Walster et al., 1978），但植基於西方個人主義下而生的修補公平策略，並不適用於華人文化；再者，修補公平的概念尚未建構成為可使用之量化工具。有鑑於此，本研究將嘗試了解華人文化戀愛關係中知覺不公平者採取的修補公平方式，以建構「修補公平策略量表」，並初步分析兩性選擇之修補公平策略是否具差異性，以做為未來介入處理之參考。

一、華人文化中戀愛關係的公平

（一）公平之於戀愛的重要性

源自西方的公平理論（equity theory）定義公平是一種關係中的狀態，由付出（input）與獲得（rewards）兩個要件所構成，當關係中其中一方感覺付出與獲得比率相同

時，即為公平狀態，反之，當付出與獲得的比率不同時，即為不公平；不公平又分為兩種類型：受惠過多（overbenefited）與受惠不足（underbenefited），前者意為個體的獲得大於付出，後者意為付出大於獲得（Adams, 1965）。

西方關於公平與戀愛關係的論述以社會交換理論（social exchange theory）和公平理論為代表。社會交換理論架構下的兩個子理論：相互依賴理論（interdependent theory）和投資理論（invest theory）分別從不同角度解釋「付出」的影響。相互依賴理論提到，當關係中其中一人愈需要另一半的付出時，則該方依賴關係的程度愈高、在關係中的權力愈小、影響另一半的程度愈低、並且愈不會離開目前的關係（Thibaut & Kelley, 1959）；投資理論則闡釋，人們會以自己對愛情關係的付出多寡衡量是否結束關係，當其中一方認為在目前的愛情關係中已付出非常多，倘若結束關係，則投資將付諸流水，因此對關係依賴程度高，較不會選擇結束關係（Rusbult, Olsen, Davis, & Hannon, 2001）。相較於社會交換理論解釋付出對戀愛關係的影響，公平理論的學者進一步提出公平對關係的重要性（e.g., Canary & Stafford, 1992, 1993, 2001; Hatfield, Traupmann, & Walster, 1979; Stafford, 2003; Stafford & Canary,

2006; Traupmann, Peterson, Utne, & Hatfield, 1981），當雙方感覺愈公平時，關係的發展愈深入，雙方感覺愈滿意、幸福，關係愈趨穩定長久，反之，若關係不公平時，會感到痛苦，並且尋求增加公平感受的方式。

（二）華人文化的公平準則：「關係」

西方個人主義下的公平是明確而且絕對的。然而，華人文化脈絡下的公平是隱晦而相對的。中、西方對公平的不同見解，源自於西方與華人文化對於倫理核心價值的差異。西方的倫理核心價值是「正義」，因此重視絕對的公平；儒家倫理的核心價值是「仁」（黃光國，2011），仁是華人與他人互動的行為準則，每個人在不同的關係範疇中，必須盡力維持自我的精神與人際平衡，使其保持在令人滿意的水準之上，此即「心理社會均衡」（psychosocial homeostasis）（Hsu, 1971），心理社會均衡即為華人文化中最理想的公平，意涵近似西方公平理論指稱的公平。

國內學者討論關係主義與公平準則的相關論述中，以黃光國的「人情與面子」（Hwang, 1987）理論最具代表性。此模型清楚說明「心理社會均衡」（Hsu, 1971）在華人文化中的運作方式。「人情與面子」的理論模型將人際關係區分為情感性關係、混合性關係與工具性關係，並將個人在不同關係情境