

壹、緒論

一、問題背景與重要性

近10年來，我國婦女總生育率明顯下降，2007年的平均總生育數為1.1個子女數，低於維持替代人口水準的2.1個子女數（行政院經建會，2010）。2009年，每位婦女生育子女數更快速降為1人，創下全世界最低生育率，行政院經建會表示，出生率跌幅顯然高於預期，人口負成長的時間比原先的預估可能還要再提早10年，最快於2017年就會達到人口負成長。醫療科技的進步，國民平均壽命持續延長，加上戰後龐大嬰兒潮族群陸續步入老年期，未來銀髮族比率勢必更加快速上升，臺灣人口、經濟結構都會產生激烈的改變；十餘年後，臺灣將由現今「人口紅利」期進入「人口負債」期（徐忠佑，2010）。顯見「人口結構高齡化」已是目前全球各國所需面對的一大挑戰。

傳統農業社會中，「敬老尊賢」的文化道統，理所當然規範著中國人的家庭生活與老年人安養模式。隨著高齡化成為未來社會發展的必然趨勢，社會結構與型態的急遽改變，使得臺灣社會原有的價值思維因而受到挑戰。對此人口結構的轉變，一般多以負面的角度不平衡地描繪或看待老化現象。老年世代究竟是社會成本？抑或社會資本？成為高齡化社會的主要爭論議題。當社會普遍充斥著對於老年的迷思與誤解，傳統世俗與道德批判於無形中也將老年予以社會邊緣化，終而使得高齡者不得不壓抑、宿命，成為不被看見、甚至無處發聲的弱勢族群，進而失去公共論述的空間。當人類壽命延長，子女出生數又減少之時，老年人勢必成為較高比率的人口群。扣緊年齡而來的老化現象，隱含著養護安置、醫療復健及生活照顧等衍生性的衝擊與影響。然而，無論就國家政策或是學術研究的主要重點，仍多置於社會福利和醫療保健議題上，在教育民眾正確看待老化態

度與氛圍方面依然不足，老年世代的自我意識、真實生活感受、詮釋邏輯以及社會互動關係無法獲得凸顯。人口老化等同是提供另一種機會，一種重新認識並定義老年世代價值與意義的機會。迥異於過去的社會型態與生活風格，「老化」經驗的本身正不斷地改變。面對高齡化社會，對於老年群體的社會與心理層面實有再多些認識的必要。值此少子高齡化的社會，當社會原先看待老年人的刻板印象與偏見，諸如「老態龍鍾」、「老番顛」、「老不休」、「老古板」、「老狗教不了新把戲」等論述與理解，成為未來對於高齡時代來臨全面關注的阻礙，正確的老化觀念和合宜的老年態度更必須及早建立，導引各世代以更為積極正向的態度與高齡者相處，進而創造自己未來成功的老年生活。依此理念，本研究將對於高齡者的生活調適及社會關係進行初步的探討與瞭解。

二、研究問題與目的

欲瞭解社會快速變遷中的臺灣高齡者的生活現象與態度，應將其置放於家庭脈絡裡觀照，並從其生活調適與社會關係的兩個研究觀點著眼。生活調適意味著個人需求在環境中獲得滿足且朝向自我實現的狀態與歷程。社會關係則是一種行為互動，因著個人社會地位的異動而有不同角色的扮演與展現，其中包含了親屬關係與人際關係。爰此，本研究嘗試進入高齡者真實之生命經驗，探索其內心世界的態度思維與社會互動過程，問題意識聚焦於：面對老化的現實、自我角色與生活的轉變，高齡者究竟存在何種認知與生活態度？其晚年生活調適過程如何？其在社會互動關係上又有何主觀意識及參與態度？據此，本研究目的有三：（一）瞭解高齡者自我角色轉變的調適過程；（二）瞭解高齡者社會互動關係的主觀意識及其參與態度；（三）增進社會大眾對於老年世代生活的正確瞭解與認識。