

壹、前言

一、研究背景與動機

由於產業快速轉變、生活水準不斷提升，擴大了女性的就業機會，近年來政府亦積極推展性別工作平等，促進女性就業。依行政院主計處（2011a）「人力資源調查」顯示，我國於2002年3月8日立法通過《性別工作平等法》，臺灣女性參與勞動市場比率逐年遞增，由2002年的46.6%上升至2010年的49.9%、2011年11月的50.2%，10年間提升3.6個百分點，顯見女性在職場角色的重要性。由於傳統刻板社會性別影響，許多女性身兼數職，所以職場女性的健康不容忽視。

行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所（2011）指出，近62%的女性近1年有骨骼肌肉痠痛問題，男性為52%。而女性自覺工作中的骨骼肌肉主要問題為：手部反覆同一單調動作占30%，比例大於男性的25%。因此，對於工廠生產線或相關從事的女性勞工，雇主需注意調配作息時間，提高工作間休息次數及進行放鬆伸展運動，給予女性更多的友善措施，並支持女性擁有平等與健康的工作環境。

（一）我國女性、藍領女性與原住民女性勞動狀況

行政院勞工委員會（2011）公布2010年勞動統計，資料顯示原住民勞動力人數平均為22.4萬人，其中女性占10.6萬人，女性勞動參與率為52.42%，且顯現日益增加之趨勢，並高於全國女性勞動參與率（49.89%）。呂淑妤（2010）研究指出，藍領女性勞工工作時數長，因此普遍感到不適的症狀，最常見為疲勞與腰痠背痛。隨著年齡的增長，藍領女性勞工也容易有過重或肥胖的情形，平時最常從事的運動為散步和走路（51.7%），其次是騎單車（23.2%）。進一步深度訪談藍領女性對於運動

的認知，發現其多將工作視為身體活動，藉此規避運動。行政院原住民族委員會（2011）公告2010年原住民就業狀況調查，15歲以上原住民女性教育程度為國中及以下者占45.58%、高中（職）者占36.00%、大專及以上者占18.15%。而行政院主計處（2011a）公布之2010年15歲以上女性教育程度，國中及以下者占32.4%、高中（職）者占31.8%、大專及以上者占35.8%。相較之下，原住民女性教育程度多集中在高中、國中及以下。學歷偏低可能是造成原住民女性勞工比例較高的原因之一，使其對健康與運動的正確認知亦較不足。

（二）原住民女性職場健康促進需求

陳秋蓉與徐徹暉（2007）探討國內女性勞工職業安全健康，發現女性勞工普遍有工作壓力、疲勞及肩膀、頸部痠痛問題。女性勞工前三大殘廢職業災害以製造業被捲、被夾的發生率最高，其次為被刺、被割、擦傷，第三為墜落、跌落。同一研究進一步分析2003年原住民勞健保資料，結果發現，2002年礦業及土石採取業的原住民女性勞工，其職業傷害發生率高於男性原住民及一般女性勞工。大致而言，原住民女性勞工前十大職業傷害發生率皆高於全國女性勞工。

根據2012年6月原住民就業狀況調查，原住民男性及女性勞動力參與率皆與一般民眾無顯著差異。就年齡來說，原住民25~49歲的勞動力參與率較一般民眾低，其餘年齡層則是高於一般民眾。就教育程度來說，原住民高職及以下學歷者的勞動力參與率高於一般民眾，大學或以上學歷者的勞動力參與率則低於一般民眾。原住民勞工所從事的職業中，以從事「基層技術工及勞力工」（22.70%）及「服務及銷售工作人員」（21.69%）的比例較高，其次為「技藝有關工作人員」（13.63%）及「機械設備操作及組裝人員」（11.92%）。和一般民眾相較，原住民在「技藝有關工作人員」、「機械設備操作及組裝人員」與「基層技術工及勞力工」三項合計所占比例均明顯高於一般民眾，分別為48.25%與31.41%（行政院原住民族